

MENU POUR LES GRANDS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit-déjeuner au choix : tartines, céréales, fruit, lait	Petit-déjeuner au choix : tartines, céréales, fruit, lait	Petit-déjeuner au choix : tartines, céréales, fruit, lait	Petit-déjeuner au choix : tartines, céréales, fruit, lait	Petit-déjeuner au choix : tartines, céréales, fruit, lait
Carottes râpées / Salade verte (peut varier selon la saison)	Betterave crue / Salade verte (peut varier selon la saison)	Carottes râpées (peut varier selon la saison)	Salade de tomate (peut varier selon la saison)	Fenouil en salade / maïs (peut varier selon la saison)
Quinoa avec sauce tomate	Pâtes coquillettes complètes avec du fromage	Raviolis farcis au fromage	Riz basmati demi-complet	Boulgour
Courgettes (peut varier selon la saison)	Carottes et choux-fleurs (peut varier selon la saison)	Brocolis (peut varier selon la saison)	Fenouil (peut varier selon la saison)	Courge (peut varier selon la saison)
Pois chiche	Poulet		Lentilles	Poisson
Goûter au choix : fruit, yaourt, tartines, petit pain	Goûter au choix : fruit, yaourt, tartines, petit pain	Goûter au choix : fruit, yaourt, tartines, petit pain	Goûter au choix : fruit, yaourt, tartines, petit pain	Goûter au choix : fruit, yaourt, tartines, petit pain